



Spitex Gossau feiert Jubiläum

Auf weitere 125 Jahre

Am nächsten Samstag ist nationaler Spitex-Tag, der auf die grossen Leistungen der Organisation in der Gesellschaft aufmerksam macht. Die Spitex Gossau begeht in diesem Jahr ihr 125-Jahr-Jubiläum.

1894 wurde der Krankenpflegeverein Gossau gegründet, der 2016 in die Spitex Gossau übergang. «Als Institution können wir mit Stolz und Freude auf eine 125-jährige Geschichte zurückblicken. Es ist sehr erfreulich, wie stark die Spitex Gossau in der Bevölkerung verankert ist», so Vereinspräsident Andreas Cavelti. Über 1'600 Gossauerinnen und Gossauer bezahlen jährlich den Mitgliederbeitrag, womit die Spitex

der grösste Verein von Gossau ist. Rund 30 Mitarbeiterinnen der Spitex Gossau sind für die Pflege der Gossauer und Andwiler im Einsatz. 2018 wurden im Rahmen einer Reorganisation die strategische und operative Unternehmensführung getrennt und mit Esther Koller eine Geschäftsleiterin eingesetzt. Seit 2016 engagiert sich die Spitex Gossau in der Lehrlingsausbildung, um dem Personalmangel in der Pflege entgegenzutreten. Da die Bevölkerung stetig älter wird und die Leute wenn immer möglich in ihrer gewohnten Umgebung bleiben möchten, wird die Bedeutung der Spitex weiter zunehmen. Weiteren 125 Jahren Spitex Gossau steht also nichts im Weg. *tb*



Eine Mitarbeiterin der Spitex Gossau übergibt einer Klientin als Jubiläumsgeschenk einen Bienenhonig. *z.V.g.*

Nationaler Spitex-Tag: Samstag, 7. September

Spitex pflegt und unterstützt

Das Motto des diesjährigen Nationalen Spitex-Tages heisst «Hören und Zuhören». Beides sind zentrale Elemente des Pflegealltags und der Beziehung zwischen Pflegenden und ihren Klientinnen und Klienten.

Zuhören (können)

Spitex-Fachpersonen hören ihren Klientinnen und Klienten täglich zu. Zuhören ist ein wichtiger Bestandteil der Kommunikation zwischen Pflegenden und Klienten. Insbesondere für den Beziehungsaufbau und eine gute Pflege ist ein persönliches Gespräch eine wichtige Grundlage. Pflegenden erkundigen sich beispielsweise, wie es den Klientinnen und Klienten geht, was und wie sie etwas verstehen (im eigentlichen und übertragenen Sinne), damit sie erfahren, wie es um ihren Gesundheitszustand steht, und wo sie Hilfe und Unterstützung benötigen. Diese Kompetenz der Pflegenden ist wichtig, um den Grad der Autonomie ihrer Klienten richtig einzuschätzen und sie in ihrer Selbständigkeit zu unterstützen. Denn die Spitex verfolgt den Grundsatz «Hilfe zur Selbsthilfe»: Sie baut auf den Ressourcen der Klientinnen und Klienten auf und leitet diese an, gewisse Tätigkeiten selbst zu erledigen.

Hören (können)

Viele ältere Menschen, welche unter anderem von der Spitex gepflegt werden, haben Hörschwierigkeiten, welche ihren Alltag erschweren. Wenn eine Hörminderung bekannt ist, dauert es im Schnitt sieben Jah-



Die Spitex Gossau ist bei der Bevölkerung von Gossau und Andwil breit abgestützt, wie auch die rege Teilnahme an der Hauptversammlung zeigt. *Dominic Schlaepfer*

re, bis konkrete Massnahmen getroffen werden. Einschränkungen beim Hören können zu Rückzug und zu sozialer Isolation führen. Gespräche mit Mitmenschen werden zu anstrengend, und es können Missverständnisse entstehen. Hören können bedeutet für die Menschen, weiterhin aktiv am Leben teilhaben zu können, sozial eingebunden zu sein und möglichst selbständig zu leben. Kostenloser Hörtest und/oder kostenlose Hörberatung Spitex-Organisationen in der ganzen Schweiz gestalten ihren Spitex-Tag mit dem Fokus auf das Zuhören und Hören, stellen ihr Angebot sowie allgemeine Aktivitäten vor.

Thomas Heiniger, Präsident von Spitex Schweiz, erklärt: «Der Nationale Spitex-Tag ist wie der Muttertag oder der Vatertag. Spitex dient und hilft immer und überall. Die Spitex ist für die Gesellschaft ein Leistungserbringer von hohem Stellenwert: Dank der Spitex können Menschen länger und selbständiger in ihrer vertrauten Umgebung leben. Am Spitex-Tag stellen die Spitex-Organisationen in der ganzen Schweiz der Bevölkerung ihr breites Angebot vor, damit die Menschen wissen: Die Spitex ist für sie da, wenn sie professionelle Pflege und Unterstützung benötigen. Immer und überall.» *pd*

PRO SENECTUTE

GOSSAU & ST.GALLEN LAND

Wir gratulieren der Spitex Gossau zum 125-jährigen Bestehen und freuen uns darauf, weiterhin zum Wohle und zur Unterstützung der Einwohnerinnen und Einwohner von Arnegg, Andwil und Gossau zusammen zu arbeiten.

Pro Senectute Regionalstelle Gossau & St. Gallen Land Ihre Spende hilft!

Spendenkonto 90-10905 / CH90 0900 0000 9001 0905 6

Apotheke in Gossau
Claudia Meier-Uffer



Pflege ist Herzenssache.
Wir gratulieren der Spitex zum Jubiläum.

Danke für das wertvolle Engagement und für die Zusammenarbeit.



Apotheke in Gossau

St. Gallerstrasse 90

9200 Gossau

T +41 71 388 83 77

www.apotheke-gossau.ch

ANZEIGE

Stiftung VitaTertia, Gossau: Im vertrauten Umfeld flexibel bleiben

Bei VitaTertia aus verschiedenen Wohnformen wählen

In den Häusern Gerbhof und Weiher bietet VitaTertia individuelle Lebens- und Wohnqualität.



Seit der Eröffnung des «Gerbhofs» vor 30 Jahren gibt die Stiftung VitaTertia Impulse für das Leben und Wohnen im 3. Lebensabschnitt. Der «Weiher» ergänzt das vielfältige Gesamtangebot optimal. Für das «Leben à la carte» bietet VitaTertia im Zentrum von Gossau SG viele Wohnformen und flexible Dienstleistungen an, die auf ganz unterschiedliche Lebenssituationen abgestimmt sind. Je nach Wunsch und persönlicher Lebenslage können die Bewohner innerhalb dieses Angebots flexibel wechseln und das vertraute Umfeld in ihrem Zuhause immer weiter beibehalten: Im **Standard-Wohnen** leben sie selbständig im eigenen Appartement und rufen Dienstleistungen je nach persön-

lichem Bedarf zusätzlich ab. Im **Komfort-Wohnen** haben sie im «Gerbhof» die verbindliche Garantie, auch bei Pflegebedürftigkeit immer im eigenen Appartement bleiben zu dürfen. Fast alles ist inklusive. Im **Pflege-Wohnen** wohnen sie in ihrem privaten Appartement – verbunden mit allen Dienstleistungen der Pflege-Abteilung und der Hauswirtschaft. Auf der **Pflege-Abteilung** und in der **Wohngruppe für demenziell erkrankte Menschen** stehen geräumige, helle Einer- und Zweier-Zimmer zur Verfügung. Lernen Sie uns kennen – wir laden Sie herzlich ein, z.B. zum «Abend der offenen Tür» jeden ersten Donnerstag im Monat (19 Uhr) oder nach telefonischer Vereinbarung.



Wir feiern das Jubiläum der Häuser «Gerbhof» und «Weiher».

16. – 20. Oktober 2019

Stiftung VitaTertia

Gerbhof und Weiher • Haldenstrasse 46

9200 Gossau SG • Telefon 071 388 95 55

E-Mail: vita@vitatertia.swiss

www.vitatertia.swiss